

# Tucking & Gaffs

## Буклет для транс-женщин и небинарных людей.

Как безопасно подвернуть пенис, чтобы никто не заметил его поверх одежды.

- Tucking: как это работает?
- Что такое gaffs?
- Чего следует остерегаться?
- Каковы риски?



## Подворачивание – Предистория - Предложения

### Что такое подворачивание?

**Во-первых**, только вам решать, как называются ваши половые органы. Мы используем здесь общие термины, чтобы было понятно, о чем мы говорим. Не стесняйтесь вычеркивать слова, которые вам не подходят, и заменять их терминами, с которыми вы чувствуете себя более комфортно.

Подворачивание — это техника, используемая в основном транс-женщинами для удобного ношения определенной одежды. Это также обычно способствует лучшему самоощущению в общественных местах и может помочь при дисфории.

### Выпуклость - это проблема

При подворачивании половой член и яички должны быть «упакованы» для экономии места, чтобы при надетой на них одежде не было видно возвышения, выпуклости. Таким образом, никто не увидит, что у вас вообще есть эти органы.

### Как это работает?

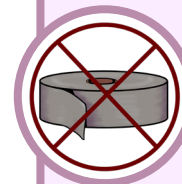
У детских плодов яички и яичники развиваются из одной и той же закладки. Яички не выходят из тела до дальнейшего развития. После эти паховые протоки остаются. Входы достаточно велики, чтобы наполовину скрыть в них яички. Пенис может быть размещен над ними задом наперед.

### Это опасно?

Если вы будете следовать этому буклету: **Нет**.

Техника достаточно древняя и используется уже очень давно, например, в балете. Борцы сумо используют эту технику, чтобы защитить свои яички в бою. Но: Если яичко протолкнуть в паховый канал, оно подвергается воздействию повышенной температуры тела, что может помешать выработке спермы. Перекрут яичка, который может привести к гибели яичка. Это чрезвычайная ситуация и требует медицинской помощи. Перекрут яичка можно распознать по внезапному возникновению очень сильной боли в яичках, которая со временем имеет тенденцию усиливаться.

### Осторожно!!!



#### Запрет клея

Несмотря на то, что это всегда циркулирует в Интернете: Руки прочь от клея, ленты или незластичных бинтов!

Просто не делайте этого.

### Что делать, если складка не возвращается?

По сути, подворачивание не наносит вреда ни яичкам, ни вам. Вы не должны подворачиваться днем и ночью, по крайней мере, ночью, когда вы спите, вы должны раскрывать подворачивание. Если яички не выходят сразу, помогает поглаживание таза двумя пальцами и небольшое надавливание в сторону полового члена.



Расслабляющая ванна и терпение также помогут. Если через 24 часа ничего не происходит, рекомендуется обратиться к врачу.

### Позаботьтесь о коже

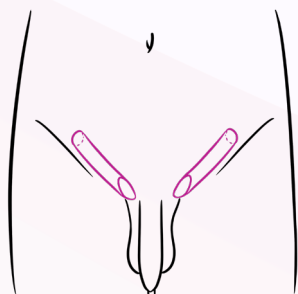
Компактная упаковка и возможное трение могут повредить кожу. Поэтому, когда вы путешествуете с подворотом, время от времени проверяйте, не царапается ли что-нибудь или не натирает. Чтобы сохранить кожу упругой и эластичной, вы можете нанести на неё простой восстанавливающий крем без запаха. В зависимости от характера ваших волос на теле, это также может вызвать колющие складки. В этом случае поможет брить.

**К сожалению, подворачивание не работает для некоторых людей, например, если паховые каналы недостаточно широки или сужены.**

## Что нужно знать заранее?

Нижнее белье, продаваемое для мужчин, часто имеет много места для полового члена и яичек. Из-за этого пространства трудно получить удерживающую складку. Необходимо простое «женское» нижнее белье. Для начала подойдет недорогая пачка трусов из хлопка.

Затем вам нужно выяснить, где находятся ваши паховые каналы. Это можно сделать, например, двумя пальцами, приближающимися к верхнему концу мошонки сбоку. Слегка нажимая, вы найдете место с обеих сторон, более мягкое и открытое, чем окружающая область. На следующем этапе вы все можете попробовать поместить по одному яичку в каждое из отверстий.



## Что такое gaffs сейчас?

Gaff — это пара трусов, сделанная специально для того, чтобы их можно было заправить член и яички. С некоторыми их достаточно просто надеть, другие дают хорошую фиксацию, но все равно приходится подворачиваться.

## Вам нужен Gaff?

В принципе нет, но для начала может быть проще. С другой стороны, багры часто довольно дороги. В конечном счете, это зависит от того, в чем вы чувствуете себя более комфортно.

## Как это работает сейчас?

Для защипывания вы действуете следующим образом:

- вы натягиваете трусики чуть выше колен. Затем вы берете одну руку и направляете по одному яичку безымянным пальцем и мизинцем, а также по одному указательным и большим пальцами на отверстие каналов. Это требует некоторого терпения и практики в начале. Может быть, лучше работать двумя руками. Просто попробуйте.
- Когда яички, когда яички будут в каналах, поместите пенис между ног назад. Половой член удерживает яички в отверстиях каналов.
- Последним шагом будет натянуть на них трусы и убрать руку. Затем трусы удерживают пенис, который, в свою очередь, удерживает яички.

Вот и все, поздравляю.

### Совет

Для лучшего удержания можно натянуть вторую скользящую повязку поверх той, что держит подворачивание.

## Откуда вы знаете, что делаете это правильно?

Особенно поначалу подворачивание часто вызывает незнакомое, странное чувство и может быть неприятным. Ощущение, что яички внезапно исчезли, у одних очень хорошо помогает при дисфории, у других поначалу немного пугает. Большинство людей к этому очень быстро привыкают.

Подворачивание не должно болеть. Другими словами, если это явно больно, откройте подворачивание и попробуйте все еще раз с чуть меньшим давлением и напряжением.

Если на следующий день у вас все еще есть боли, следует обратиться к врачу.

## Any Questions?

If you have more questions about gender, being trans, transition, binder, or similar topics, please feel free to send us an email or anonymously to our question box.

Mail: [hallo@queer-lexikon.net](mailto:hallo@queer-lexikon.net)

To the question box: [qlx.li/kummer](https://qlx.li/kummer)



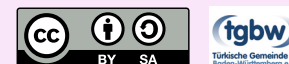
## This is a booklet of the Queer Lexikon

We are a non-profit organization, we organize our work on a voluntary basis and our expenses are financed by donations. If you can, we appreciate your support by sharing our content, telling others about us, or supporting us on Patreon. You can find information about sexual and gender diversity, coming out, safer sex, and much more.

You have further questions, wishes and suggestions for improvement? Contact us.



[@queerlexikon](https://queerlexikon.net) | [qlx.li/social](https://qlx.li/social) | [queer-lexikon.net](https://queer-lexikon.net)



[queer-lexikon.net/impressum](https://queer-lexikon.net/impressum)

1. Edition – 2024

The brochure was translated by the project „trans\* - Participation, Resilience & Education Sustainably Ensured“. The project is supported by the Turkish Community in Baden-Württemberg e.V. (TGBW). The TGBW is a non-partisan, independent, and secular association that supports the peaceful and solidary coexistence of people living in Baden-Württemberg by consistently standing up for equal rights of all segments of the population. More info at: [www.tgbw.de](http://www.tgbw.de)